



Dott.ssa Francesca Di Sarno

Counselor Evolutiva Quantistica  
Formatrice Crescita Personale



## ➤ PRESENTAZIONE

In questi giorni di lockdown, più in generale da quando è iniziata la pandemia, è importante **creare unione e condivisione** tra le persone attraverso vari canali.

Questo per *contrastare sempre più il distanziamento sociale* e il *rischio di isolamento* e il *senso di solitudine* emergente che questa situazione sta portando.

**Alimentare il senso di appartenenza, sviluppare l'empatia, mantenere viva la comunicazione, dare voce** a chi vuole esprimere ciò che pensa, **stimolare una riflessione e un confronto** tutti insieme su vari temi, dare la possibilità di **conoscere nuove persone affini** che condividano valori comuni e con cui relazionarsi per creare nuove amicizie e rapporti professionali, sono le finalità del mio nuovo **Progetto "COMUNITÀ"**.

---

00188 ROMA (RM) - Via Clauzetto, 58 (sc. V)

☎ 340.5888.027 - ✉ [info@francescadisarno.it](mailto:info@francescadisarno.it) - 🌐 [www.francescadisarno.it](http://www.francescadisarno.it)

P.IVA: 15686351006; Iscritta a SIAF Italia come Counselor Olistico Trainer: LA 625-T-CO;



Si tratta di un **Ciclo di Incontri online su Zoom**, dove poter affrontare delle tematiche da vari punti di vista, facilitando la Comunicazione e stimolando le persone all'Espressività, anche in chiave artistica, in un clima di *sospensione di giudizio, rispetto reciproco e grande accoglienza*.

Questo alla luce di una *visione di arricchimento umano, artistico e culturale, di nutrimento emotivo attraverso la condivisione, il dialogo, il confronto con la diversità e la pluralità di linguaggi*.

*Una sorta di viaggio nel mondo dell'Espressività, che genera nuove forme dentro e fuori di sé, dando origine a metamorfosi interiori, attraverso il sostegno del Gruppo.*

“COMUNITÀ” vuole essere uno **spazio versatile** in continua evoluzione, che, sull'energia del momento, prende le sembianze di un “**salotto virtuale**”, trasformandosi talvolta in un “**palcoscenico online**”, delle altre volte in un “**cerchio di persone attorno al fuoco**” che si raccontano storie, altre volte in una sorta di “**tavola rotonda**” dove fare un dibattito.

Dalla lettura di *poesie* a quella di stralci di *libri interessanti*, dall'intonare una *canzone*, all'offrire un *brano musicale* suonato al momento, dal dedicare una *danza*, al mostrare un *disegno*, un *dipinto*, una *fotografia*, dal *condividere le proprie riflessioni all'esprimere il proprio sentire* sul tema affrontato il giorno dell'incontro.

Tutto ciò in funzione della **forma espressiva** che ciascuno sceglierà liberamente di utilizzare in un dato tempo, per **donare un qualcosa di sé agli altri**, accogliendo gli altri e venendo accolto a sua volta, nel condividere ciò che pensa e ciò che sente, esprimendosi in sospensione di giudizio e rispetto, su dei temi specifici affrontati durante gli incontri.

Un **incontro con sé e con gli altri**, in cui *conoscersi e ri-conoscersi, scoprirsi ai propri occhi e svelarsi e rivelarsi agli altri*, per manifestare parti di sé, che, soprattutto in questo periodo, potrebbero venire represses.



➤ **APPUNTAMENTI**

**INCONTRO 1: AMICIZIA**

*Venerdì 19 Marzo h 20:30 – 23:30*

*Cosa significa per te Amicizia?*

*Che valore ha questa parola per te?*

*In che modo manifesti il tuo senso di amicizia agli altri?*

Condividi ciò che pensi e senti su questo tema, attraverso la modalità espressiva che più desideri, artistica (poesia, libro, musica, canzone, dipinto...) o meno, per donare una parte di te al gruppo e scoprire nuovi punti di vista, grazie al confronto con la diversità degli altri e con la pluralità di linguaggi che emergeranno.

Vieni anche tu in “COMUNITÀ”, uno **spazio versatile online** in continua evoluzione, che, sull’energia del momento, prenderà le sembianze di un “**salotto virtuale**”, trasformandosi talvolta in un “**palco scenico**”, delle altre volte in un “**cerchio di persone attorno al fuoco**” che si raccontano storie, altre volte in una sorta di “**tavola rotonda**” dove fare un dibattito.

Unisciti a noi in un clima di accoglienza, rispetto e in sospensione di giudizio, per uscire dall’isolamento sociale e far sentire la tua voce, coltivando uno scambio arricchente con il gruppo.

➤ **ISCRIVITI**



## INCONTRO 2: LIBERTÀ

Venerdì 26 Marzo h 20.30 - 23.30

*Cosa rappresenta per te la Libertà?*

*Da cosa desideri liberarti?*

*Cosa fai per sentirti realmente libero?*

Condividi ciò che pensi e senti su questo tema, attraverso la modalità espressiva che più desideri, artistica (poesia, libro, musica, canzone, dipinto...) o meno, per donare una parte di te al gruppo e scoprire nuovi punti di vista, grazie al confronto con la diversità degli altri e con la pluralità di linguaggi che emergeranno.

Vieni anche tu in “COMUNITÀ”, uno **spazio versatile online** in continua evoluzione, che, sull’energia del momento, prenderà le sembianze di un **“salotto virtuale”**, trasformandosi talvolta in un **“palco scenico”**, delle altre volte in un **“cerchio di persone attorno al fuoco”** che si raccontano storie, altre volte in una sorta di **“tavola rotonda”** dove fare un dibattito.

Unisciti a noi in un clima di accoglienza, rispetto e in sospensione di giudizio, per uscire dall’isolamento sociale e far sentire la tua voce, coltivando uno scambio arricchente con il gruppo.

➤ **ISCRIVITI**



## INCONTRO 3: GRATITUDINE

*Venerdì 2 Aprile h 20.30 - 23.30*

*Hai mai provato un senso di Gratitudine?*

*Per cosa ti sei sentito grato?*

*Hai mai ringraziato i tuoi genitori per averti donato la vita?*

Condividi ciò che pensi e senti su questo tema, attraverso la modalità espressiva che più desideri, artistica (poesia, libro, musica, canzone, dipinto...) o meno, per donare una parte di te al gruppo e scoprire nuovi punti di vista, grazie al confronto con la diversità degli altri e con la pluralità di linguaggi che emergeranno.

Vieni anche tu in “COMUNITÀ”, uno **spazio versatile online** in continua evoluzione, che, sull’energia del momento, prenderà le sembianze di un “**salotto virtuale**”, trasformandosi talvolta in un “**palco scenico**”, delle altre volte in un “**cerchio di persone attorno al fuoco**” che si raccontano storie, altre volte in una sorta di “**tavola rotonda**” dove fare un dibattito.

Unisciti a noi in un clima di accoglienza, rispetto e in sospensione di giudizio, per uscire dall’isolamento sociale e far sentire la tua voce, coltivando uno scambio arricchente con il gruppo.

➤ **ISCRIVITI**



## INCONTRO 4: AMORE

Venerdì 9 Aprile h 20.30 - 23.30

*Cos'è l'Amore per te?*

*Quando senti di stare amando realmente qualcuno?*

*Di cosa hai bisogno per sentirti amato?*

Condividi ciò che pensi e senti su questo tema, attraverso la modalità espressiva che più desideri, artistica (poesia, libro, musica, canzone, dipinto...) o meno, per donare una parte di te al gruppo e scoprire nuovi punti di vista, grazie al confronto con la diversità degli altri e con la pluralità di linguaggi che emergeranno.

Vieni anche tu in “COMUNITÀ”, uno **spazio versatile online** in continua evoluzione, che, sull'energia del momento, prenderà le sembianze di un “**salotto virtuale**”, trasformandosi talvolta in un “**palco scenico**”, delle altre volte in un “**cerchio di persone attorno al fuoco**” che si raccontano storie, altre volte in una sorta di “**tavola rotonda**” dove fare un dibattito.

Unisciti a noi in un clima di accoglienza, rispetto e in sospensione di giudizio, per uscire dall'isolamento sociale e far sentire la tua voce, coltivando uno scambio arricchente con il gruppo.

➤ **ISCRIVITI**



## INCONTRO 5: FELICITÀ

Venerdì 16 Aprile h 20.30 - 23.30

*Cos'è per te la Felicità?*

*Cosa significa per te essere felice?*

*Cosa fai per perseguire la Felicità nella tua vita?*

Condividi ciò che pensi e senti su questo tema, attraverso la modalità espressiva che più desideri, artistica (poesia, libro, musica, canzone, dipinto...) o meno, per donare una parte di te al gruppo e scoprire nuovi punti di vista, grazie al confronto con la diversità degli altri e con la pluralità di linguaggi che emergeranno.

Vieni anche tu in “COMUNITÀ”, uno **spazio versatile online** in continua evoluzione, che, sull'energia del momento, prenderà le sembianze di un “**salotto virtuale**”, trasformandosi talvolta in un “**palco scenico**”, delle altre volte in un “**cerchio di persone attorno al fuoco**” che si raccontano storie, altre volte in una sorta di “**tavola rotonda**” dove fare un dibattito.

Unisciti a noi in un clima di accoglienza, rispetto e in sospensione di giudizio, per uscire dall'isolamento sociale e far sentire la tua voce, coltivando uno scambio arricchente con il gruppo.

➤ **ISCRIVITI**

## INCONTRO 6: CORAGGIO

*Venerdì 23 Aprile h 20.30 - 23.30*

*Cosa rappresenta il Coraggio per te?*

*Hai mai provato coraggio di fronte ad una prova da superare?*

*Come si accresce questa virtù?*

Condividi ciò che pensi e senti su questo tema, attraverso la modalità espressiva che più desideri, artistica (poesia, libro, musica, canzone, dipinto...) o meno, per donare una parte di te al gruppo e scoprire nuovi punti di vista, grazie al confronto con la diversità degli altri e con la pluralità di linguaggi che emergeranno.

Vieni anche tu in “COMUNITÀ”, uno **spazio versatile online** in continua evoluzione, che, sull’energia del momento, prenderà le sembianze di un “**salotto virtuale**”, trasformandosi talvolta in un “**palco scenico**”, delle altre volte in un “**cerchio di persone attorno al fuoco**” che si raccontano storie, altre volte in una sorta di “**tavola rotonda**” dove fare un dibattito.

Unisciti a noi in un clima di accoglienza, rispetto e in sospensione di giudizio, per uscire dall’isolamento sociale e far sentire la tua voce, coltivando uno scambio arricchente con il gruppo.

➤ **ISCRIVITI**





## INCONTRO 7: VERITÀ

Venerdì 30 Aprile h 20.30 - 23.30

*Cos'è per te la Verità?*

*Quanto conta per te essere una persona vera?*

*Accetti le verità altrui?*

Condividi ciò che pensi e senti su questo tema, attraverso la modalità espressiva che più desideri, artistica (poesia, libro, musica, canzone, dipinto...) o meno, per donare una parte di te al gruppo e scoprire nuovi punti di vista, grazie al confronto con la diversità degli altri e con la pluralità di linguaggi che emergeranno.

Vieni anche tu in “COMUNITÀ”, uno **spazio versatile online** in continua evoluzione, che, sull'energia del momento, prenderà le sembianze di un “**salotto virtuale**”, trasformandosi talvolta in un “**palcoscenico**”, delle altre volte in un “**cerchio di persone attorno al fuoco**” che si raccontano storie, altre volte in una sorta di “**tavola rotonda**” dove fare un dibattito.

Unisciti a noi in un clima di accoglienza, rispetto e in sospensione di giudizio, per uscire dall'isolamento sociale e far sentire la tua voce, coltivando uno scambio arricchente con il gruppo.

➤ **ISCRIVITI**





➤ **MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE:**

Gli incontri saranno online su Zoom.

Ti verrà inviato il link per accedere alla sala virtuale di settimana in settimana.

**Ogni evento accoglierà massimo 10 partecipanti,  
per dare modo ad ognuno di esprimersi e condividere.**

➤ **ISCRIVITI**, cliccando sul link,

✓ indicando “Tutti gli INCONTRI”

90.00 euro, invece di 105.00 euro, in OMAGGIO un INCONTRO GRATUITO

✓ o il “singolo incontro”

15.00 euro

✓ **CONDUTTRICE**

**Francesca Di Sarno**

*Counselor Evolutiva Quantistica e Formatrice a Mediazione Artistica nell’ambito della Crescita Personale, iscritta all’Associazione di Categoria SIAF Italia in qualità di Counselor Olistico Trainer con il codice LA625T-CO.*

Lavora da una decina d’anni come Counselor con *Sessioni Individuali* (in presenza e Online), in cui abbina il *Counseling Umanistico Esistenziale* alle *Sessioni Energetiche*, quali





il *ThetaHealing*, la *Visualizzazione Canalizzata* (metodo canalizzato da lei) e la *Pranoterapia*.

*Esperta di Art Theatre Counseling, Ideatrice e Formatrice di Corsi e Percorsi di Crescita Personale* teorici-esperienziali (in presenza e online), sulle *Emozioni, Relazioni, Talenti, Comunicazione e Percorsi di Crescita Spirituale sul Risveglio di Coscienza*.

Lavora con un *approccio olistico integrato a mediazione artistica*, poiché da sempre ha riconosciuto il *valore dell'Arte* come un potente strumento per *entrare in contatto con le proprie emozioni*, in modo *creativo*, per allenarsi ad *esprimersi in modo più fluido e disinvolto*, comunicando con una *maggiore autenticità* e ponendosi in modo *efficace e funzionale* a seconda del contesto.

