



Dott.ssa Francesca Di Sarno
Counselor Evolutiva Quantistica
Formatrice Crescita Personale

EMO-AZIONI-AMO-CI

CICLO DI SEMINARI ONLINE

Ottobre – Novembre - Dicembre 2020



EMO-AZIONI-AMO-CI
presentazione percorso
Incontro **GRATUITO**: Giovedì 8 ottobre



POSTI LIMITATI: MAX 20 PERSONE

✓ **Incontro GRATUITO: Giovedì 8 Ottobre h 18.00-20.00**

“EMO-AZIONI-AMO-CI: PRESENTAZIONE PERCORSO”

In questo incontro verrà presentato “EMO-AZIONI-AMO-CI”, il ciclo di 3 Seminari online teorici-esperienziali ad approccio olistico integrato finalizzati ad accrescere la conoscenza e la consapevolezza delle emozioni, per migliorare il proprio benessere e realizzare una relazione più armonica con sé e gli altri.

Per facilitare il contatto e l'espressione delle emozioni saranno utilizzate diverse tecniche, quali la Visualizzazione Guidata, il Disegno, la Scrittura Creativa, i Role Play, le Tecniche Teatrali e altro.

00188 ROMA (RM) - Via Clauzetto, 58 (sc. V)

☎ 340.5888.027 - ✉ info@francescadisarno.it - 🌐 www.francescadisarno.it

P.IVA: 15686351006; Iscritta a SIAF Italia come Counselor Olistico Trainer: LA 625-T-CO;



1. “VIAGGIO NEL MONDO DELLE EMOZIONI”

Giovedì 15 – 22 e 29 OTTOBRE h 18.00 - 20.00

2. “COME AFFRONTARE LE SFIDE DEL MONDO EMOTIVO?”

Giovedì 12 – 19 e 26 NOVEMBRE h 18.00 - 20.00

3. “QUALE FERITA SI CELA DIETRO ALLA MASCHERA?”

Giovedì 3 – 10 e 17 DICEMBRE h 18.00 – 20.00

Questo Ciclo di 3 Seminari online, a loro volta ripartiti in 3 incontri ciascuno, sarà tenuto mensilmente.

I partecipanti che frequenteranno l'intero percorso sperimenteranno il contatto con le emozioni, si alleneranno con la gestione emotiva e approfondiranno il tema delle ferite emotive e delle armature caratteriali per acquisire una nuova visione del loro essere nel mondo.

Il percorso ha come finalità di stimolare i partecipanti ad:

- accrescere le loro conoscenze teoriche sul mondo emozionale
- acquisire nuovi strumenti nella gestione delle emozioni
- sperimentare le emozioni
- condividere liberamente il proprio sentire

Tutto ciò si svolgerà in un clima di accoglienza e rispetto reciproco, per favorire l'arricchimento interiore che deriva dal confronto con il gruppo.

Inoltre, il Ciclo dei 3 Seminari online è utile a Counselor ed Operatori Olistici, oltre che da un punto di vista di consapevolezza personale, accrescimento del proprio benessere e miglioramento della propria qualità di vita, lo è anche professionalmente per aumentare le proprie competenze, acquisire tecniche ed innalzare la propria intelligenza emotiva per essere così più empatici, accoglienti e intuitivi nel rapporto con i propri clienti, offrendo loro un servizio più completo e rispondente ai loro bisogni.

- ✓ È possibile acquistare l'intero **percorso teorico-esperienziale da Ottobre a Dicembre** ad un costo **super** oppure scegliere di partecipare al **Seminario Mensile** con un'**offerta vantaggiosa** ed una **Sessione di Counseling OMAGGIO**.



Per informazioni, contatta **340.5888.027** o scrivi a **info@francescadisarno.it**.

Ora che sai di avere questa occasione puoi darti la possibilità di metterti finalmente in gioco. Quando si parte? Ora! Iscriviti adesso!

✓ **ISCRIZIONE**

Per ISCRIVERTI, vai sul sito.

Ti ricordo che i posti sono limitati: prima prenoterai, prima avrai la sicurezza di aver riservato il tuo posto.

✓ **INVESTIMENTO**

- € 80,00 per **Seminario Mensile** con 3 incontri e **in OMAGGIO una Sessione individuale di Counseling**.
- € 210,00 (invece di € 240,00) per **3 Seminari Mensili** di 3 incontri ciascuno e **in OMAGGIO 3 Sessioni individuali di Counseling**

✓ **INFO:** 340.5888.027, info@francescadisarno.it

✓ **ATTESTATI di FREQUENZA e ECP (crediti formativi)**

Saranno rilasciati Attestati di Frequenza con ECP (crediti formativi) forniti da SIAF Italia per la formazione e l'aggiornamento di Counselor ed Operatori Olistici.

La partecipazione al Seminario mensile rilascerà 9 ECP, mentre a chi si iscrive all'intero Ciclo di Seminari trimestrale saranno erogati 27 ECP.

➤ **CONDUTTRICE:**

Francesca Di Sarno

Counselor Evolutiva Quantistica, ThetaHealer, Formatrice iscritta alla SIAF Italia come "Counselor Olistico Trainer" con il codice: LA625T-CO. Ideatrice e conduttrice da anni di percorsi di Crescita Personale e Spirituale teorici-esperienziali con approccio olistico integrato a mediazione artistica orientati allo



sviluppo della consapevolezza sulle emozioni, relazioni, talenti e all'espansione della coscienza di sé.

1. SEMINARIO ONLINE – OTTOBRE 2020

“VIAGGIO NEL MONDO DELLE EMOZIONI”



EMO-AZIONI-AMO-CI

VIAGGIO NEL MONDO DELLE EMOZIONI

Giovedì 15, 22 e 29 OTTOBRE
ore 18.00 - 20.00 (On line)



- ✓ **1° Incontro: 15 Ottobre h 18.00-20.00**
“SI PARTE VERSO IL MONDO DELLE EMOZIONI!”

In questo seminario comprenderai appieno che cosa sono le emozioni e quale sia la loro funzione. Imparerai a riconoscerle e ad entrare in contatto con esse.

✓ **2° Incontro: 22 Ottobre h 18.00-20.00**
“COME ENTRARE IN CONTATTO CON LE MIE EMOZIONI?”

In questo seminario entrerai in contatto con le emozioni che hai dentro attraverso una serie di stimoli, per sviluppare una maggiore connessione con il tuo mondo interiore ed espandere l’empatia verso gli altri.

✓ **3° Incontro: 29 Ottobre h 18.00-20.00**
“COME ESPRIMERE LE MIE EMOZIONI?”

In questo seminario comprenderai come esprimere le emozioni attraverso la mimica facciale e il linguaggio del corpo per aumentare la tua capacità di comunicazione ed intuizione per sintonizzarti con il mondo dell’altro.

Ora che sai di avere questa occasione puoi darti la possibilità di metterti finalmente in gioco. Quando si parte? Ora! Iscriviti adesso!

✓ **ISCRIZIONE**

Per ISCRIVERTI, vai sul sito.

Ti ricordo che i posti sono limitati: prima prenoterai, prima avrai la sicurezza di aver riservato il tuo posto.

✓ **INVESTIMENTO**

- € 80,00 per Seminario Mensile con 3 incontri e in OMAGGIO una Sessione individuale di Counseling.

✓ **INFO**

340.5888.027; info@francescadisarno.it

✓ **ATTESTATI di FREQUENZA e ECP (crediti formativi)**

Saranno rilasciati Attestati di Frequenza con 9 ECP (crediti formativi) forniti da SIAF Italia per la formazione e l’aggiornamento di Counselor ed Operatori Olistici.



➤ **CONDUTTRICE**

Francesca Di Sarno

Counselor Evolutiva Quantistica, ThetaHealer, Formatrice iscritta alla SIAF Italia come “Counselor Olistico Trainer” con il codice: LA625T-CO. Ideatrice e conduttrice da anni di percorsi di Crescita Personale e Spirituale con approccio olistico integrato a mediazione artistica orientati allo sviluppo della consapevolezza sulle emozioni, relazioni, talenti e all’espansione della coscienza di sé.



2. SEMINARIO ONLINE – NOVEMBRE 2020

“COME AFFRONTARE LE SFIDE DEL MONDO EMOTIVO?”



EMO-AZIONI-AMO-CI

COME AFFRONTARE LE SFIDE DEL MONDO EMOTIVO?

Giovedì 12, 19 e 26 NOVEMBRE

ore 18.00 - 20.00 (On line)



In questo Seminario online acquisirai alcuni strumenti utili per affrontare concretamente le tue difficoltà e cogliere le sfide lanciate dal mondo emotivo, per evitare di farti sopraffare dalle emozioni, imparando a gestirle.

➤ **1° Incontro: 12 Novembre h 18.00-20.00**
“COME SUPERARE LE MIE PAURE?”

In questo incontro imparerai a comprendere cosa c'è dietro alle tue paure, scoprirai quali sono le convinzioni limitanti che ti impediscono di fare delle scelte importanti e scoprirai come affrontare le tue paure.

➤ **2° Incontro: 19 Novembre h 18.00-20.00**
“COME TRASFORMARE LA MIA RABBIA?”

In questo incontro scoprirai cosa si cela dietro all'emozione dirompente della rabbia e come trasformarla per il tuo benessere.

➤ **3° Incontro: 26 Novembre h 18.00-20.00**
“COME ACCOGLIERE LA TRISTEZZA?”

In questo incontro imparerai ad ascoltare cosa vuole comunicarti la tristezza per non farti schiacciare da essa, rinascendo più forte di prima.

Ora che sai di avere questa occasione puoi darti la possibilità di metterti finalmente in gioco. Quando si parte? Ora! Iscriviti adesso!

✓ **ISCRIZIONE**

Per ISCRIVERTI, vai sul sito.

Ti ricordo che i posti sono limitati: prima prenoterai, prima avrai la sicurezza di aver riservato il tuo posto.

✓ **INVESTIMENTO**

- € 80,00 per Seminario Mensile con 3 incontri e in OMAGGIO una Sessione individuale di Counseling.

✓ **INFO**

340.5888.027, info@francescadisarno.it

✓ **ATTESTATI di FREQUENZA e ECP (crediti formativi)**

Saranno rilasciati Attestati di Frequenza con 9 ECP (crediti formativi) forniti da SIAF Italia per la formazione e l'aggiornamento di Counselor ed Operatori Olistici



➤ **CONDUTTRICE**

Francesca Di Sarno

Counselor Evolutiva Quantistica, ThetaHealer, Formatrice iscritta alla SIAF Italia come “Counselor Olistico Trainer” con il codice: LA625T-CO. Ideatrice e conduttrice da anni di percorsi di Crescita Personale e Spirituale con approccio olistico integrato a mediazione artistica orientati allo sviluppo della consapevolezza sulle emozioni, relazioni, talenti e all’espansione della coscienza di sé.





3. SEMINARIO ONLINE – DICEMBRE 2020

“QUALE FERITA SI CELA DIETRO ALLA MASCHERA?”



EMO-AZIONI-AMO-CI

QUALE FERITA SI CELA DIETRO ALLA MASCHERA?

Giovedì 3, 10 e 17 DICEMBRE
ore 18.00 - 20.00 (On line)



Questo Seminario online ripartito su 3 incontri ha la finalità di far conoscere le 5 ferite emotive e le armature caratteriali costruite come forma di autodifesa. Inoltre, mira a stimolare i partecipanti a far espandere la propria consapevolezza, acquisendo una diversa prospettiva del loro essere al mondo.

➤ **1° Incontro: 3 Dicembre h 18.00-20.00**
“LE FERITE DA RIFIUTO E DA ABBANDONO”

In questo seminario comprenderai che cosa sono la ferita da rifiuto e la ferita da abbandono con le relative armature caratteriali (maschere) costruite per difendersi.





✓ **2° Incontro: 10 Dicembre h 18.00-20.00**
“LE FERITE DA TRADIMENTO E DA UMILIAZIONE”

In questo seminario comprenderai che cosa sono la ferita da tradimento e la ferita da umiliazione con le relative armature caratteriali.

✓ **3° Incontro: 17 Dicembre h 18.00-20.00**
"LA FERITA DA INGIUSTIZIA E LA GUARIGIONE DEL BAMBINO INTERIORE"

In questo seminario comprenderai che cosa è la ferita da ingiustizia e la relativa armatura caratteriale che la persona mette su e riceverai degli strumenti per lavorare alla guarigione del Bambino Interiore.

Ora che sai di avere questa occasione puoi darti la possibilità di metterti finalmente in gioco. Quando si parte? Ora! Iscriviti adesso!

✓ **ISCRIZIONE**

Per ISCRIVERTI, vai sul sito.

Ti ricordo che i posti sono limitati: prima prenoterai, prima avrai la sicurezza di aver riservato il tuo posto.

✓ **INVESTIMENTO**

- € 80,00 per Seminario Mensile con 3 incontri e in OMAGGIO una Sessione individuale di Counseling.

✓ **INFO**

340.5888.027, info@francescadisarno.it

✓ **ATTESTATI di FREQUENZA e ECP (crediti formativi)**

Saranno rilasciati Attestati di Frequenza con 9 ECP (crediti formativi) forniti da SIAF Italia per la formazione e l'aggiornamento di Counselor ed Operatori Olistici.





➤ **CONDUTTRICE**

Francesca Di Sarno

Counselor Evolutiva Quantistica, ThetaHealer, Formatrice iscritta alla SIAF Italia come “Counselor Olistico Trainer” con il codice: LA625T-CO. Ideatrice e conduttrice da anni di percorsi di Crescita Personale e Spirituale con approccio olistico integrato a mediazione artistica orientati allo sviluppo della consapevolezza sulle emozioni, relazioni, talenti e all’espansione della coscienza di sé.

